



Läker tiden alla sår?

Ett seminarium om att hantera förluster och förändringar.

sorg.se

"Läker tiden alla sår?"

Livet går vidare. Tänk positivt. Släpp taget. Klyschorna kring sorg är ofta många men sällan till någon hjälp. Vi får lära oss mycket om hur vi skaffar oss saker, men förvånansvärt lite om hur vi kan hantera förluster och förändringar.

Bristande kunskap om hur vi kan bearbeta sorger och förluster leder ofta till betydande problem och kostnader för både företag, organisationer och den drabbade - oavsett om det handlar om separationer, omorganisationer, konflikter, sjukdom eller andra förluster.

Läker tiden alla sår? är ett 90 minuters seminarium som ger dig inblick i ämnet sorg. Humor och allvar blandas med föreläsarens och åhörarnas egna erfarenheter.

Under seminariet får du veta mer om:

- Förluster som orsakar sorg
- Sorg och vanliga sorgreaktioner
- Myter om sorg
- Tillfälliga lättnader
- Hur du möter sörjande

Sagt om seminariet

"Ett uppfriskande seminarium!"

"Hade aldrig kunnat ana att ett seminarium om sorgbearbetning kunde vara så inspirerande och fullt av äkthet, glädje och skratt."

"Härlig personlighet, medryckande och väldigt intressant."

"Fick mig att tänka i andra banor. Upptäckte mycket mer sorg i mig än jag trodde fanns, men nu fick jag ord på det jag känner."

Föreläsaren

Anders Magnusson är utbildad vid *The Grief Recovery Institute* i USA. Som en av nio i världen får han certifiera andra i *Programmet för Sorgbearbetning*. Efter att ha fått egen känslomässig läkning utbildar Anders idag psykologer, kuratorer, sjukvårdspersonal och andra som möter sörjande. Han gästföreläser bl.a. på högskolenivå och arbetar med rehabilitering av långtidssjukskrivna, samt utbildning av krisgrupper.



Svenska Institutet för Sorgbearbetning

Vi är ett utbildningsföretag som grundades år 2001. Vår verksamhetsidé är att ge människor tillgång till en konkret metod för känslomässig läkning vid sorg, kris och förändringsprocesser.

Våra utbildningar vänder sig till de som i sitt arbete möter människor i sorg som drabbats av olika förluster och förändringar. Vi skräddarsyr uppdragsutbildningar och föreläsningar åt företag, kommuner, landsting, skolor och organisationer. Vi är politiskt och religiöst oberoende.

Vår värdegrund är den anda i vilken vi bedriver vår verksamhet:

- Vi erbjuder en trygg och säker miljö
- Vi värnar om ett personligt och professionellt bemötande
- Vi respekterar det unika hos varje människa
- Vi tror på människans förmåga till egen läkning
- Vi bygger verksamheten på praktisk erfarenhet av egen och andras läkning

Varmt välkommen!

