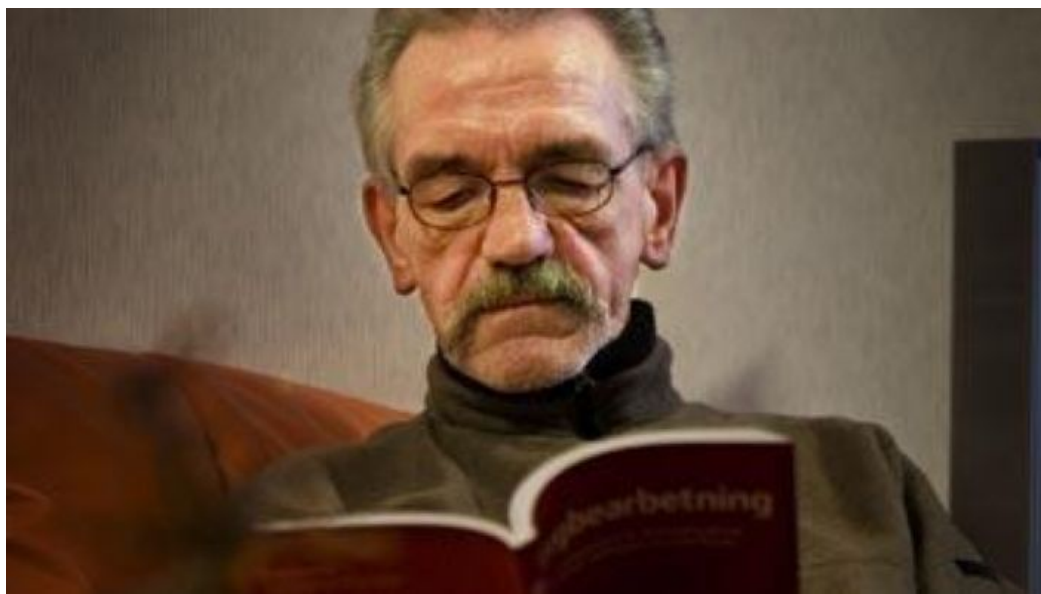


ANNONS

**INPÅ LIVET**



## "Det gör så oerhört ont"

**Inpå Livet.** Många berördes djupt av förra veckans artiklar om döden. Vi publicerar här några av alla de kommentarer som strömmade in. En av dem som hörde av sig var Tommy Andersson i Lund. För ett halvår sedan förlorade han sin livskamrat sedan 11 år, Eva Johansson. Efteråt hade han svårt att finna hjälp att prata om sorgen.

– Det gör så oerhört ont att bli lämnad kvar. Hade det varit så att jag vetat helt säkert att jag får träffa min Eva i livet efter detta så hade jag tagit mitt liv. Så stark är min längtan efter henne. Men tyvärr så tror jag inte tillräckligt på det.

Tommy Anderssons Eva var 55 år när hon gick bort i cancer den 1 september 2007.

– Det var alldeles för tidigt! Vi hade så mycket kvar att uppleva. Hon var mitt i sin blomning efter att ha blivit friskförklarad från cancer en gång, men så fick hon tillbaka cancer. Som jag hatar den sjukdomen! Jag har inte ord för det.

Tommys jackficka är så full av pappersnäsdukar att det putar kraftigt. Han bär alltid med sig en rejäl bunt för det händer att tårarna kommer när han absolut inte vill gråta.

Häromdagen kom de när han var i mataffären och fick syn på ryggbiff.

– Det tyckte Eva så mycket om. Det hade jag glömt. Tänk att ryggbiff kan få mig att gråta så. Men jag kan ju inte sluta handla för att Eva är död.

– Jag har haft sorg tidigare i livet, fortsätter han. Bland annat när mina föräldrar gick bort men jag har lärt mig att det finns olika typer av sorg. Det jag känner nu är starkare. Jag har inte bara förlorat Eva. Jag har förlorat intimiteten med en annan människa, all närhet och beröring.

Tommy Andersson har nära vänner att prata med, han har en vuxen son och en bra relation till sin förra fru. Evas föräldrar är också kvar i livet och dem pratar han med. Men han upplever ändå att hans behov att bearbeta sorgen inte tillfredsställs.

Han har sökt hjälp på flera håll men tyckte att det var svårt att hitta någon hjälp för anhöriga. Efter Evas död erbjöd sjukhuset honom ytterligare ett kuratorsamtal. Sedan sa de att deras ansvar upphörde. Tommy vände sig bland annat till Lydiagården i Lund (som arbetar med cancerrehabilitering) men inte heller de kunde erbjuda honom samtals hjälp.

Efter en tid fann han en kurs i sorgbearbetning ([www.spirio.se](http://www.spirio.se)) som han nu går.

– Det låter knäppt med en kurs, jag vet. Men den ger mig en del faktiskt. Vi pratar om sorg och om olika typer av förluster, vi studerar myter om sorg och så vidare. Men jag har gått in i det helt förutsättningslöst.

**Författare: Katarina Ström Melvinger**

Publicerad 18 juni 2008 12.39

Uppdaterad 18 juni 2008 12.39

Större eller mindre text

 Rekommendera

 Tweet 0

 +1 0

 E-posta länk till artikeln

 Skriv ut artikeln

 3 Se kommentarer

**Mest läst på Inpå livet**

- 1 **Drömresa med nyfunnen vän**
- 2 Lättare att resa 24 än 4
- 3 Måste vi älska jobbet?
- 4 Annelund upptäcker allena
- 5 Anpassad skola höjer betyg
- 6 "Hon vet vad jag gillar"
- 7 För svenskar är solbränna en socioekonomisk fråga
- 8 Födelsemärket började växa
- 9 Har din 20-åring fastnat i sängen?
- 10 Vilken klass tillhör du?

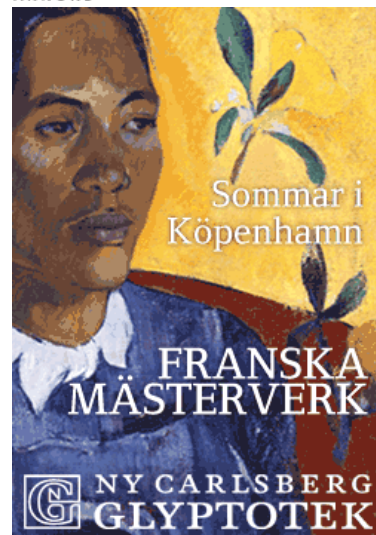
ANNONS

**Inpå Livet**

**Drömresa med nyfunnen vän**

**"Hon vet vad jag gillar"**

ANNONS



ANNONS

**Läsarpulsen**

- 1 **Så slipper du bli blåst**
- 2 Gamla trojänare skändas
- 3 MFF besegrade av Örebro
- 4 Härdare regler kan rädda svenskt fläsk
- 5 Misstänkt mutbrott i Malmö
- 6 Fängelse för sex med 14-åring
- 7 Nio gripna efter dieseistöider 
- 8 Få följer hälsoråden 
- 9 Gatuköksmord i rätten
- 10 Hundratals trafikböter vid bilträff

[Vad är detta?](#)
**Bloggar**
**Inside Redhawks**

Redhawksbutiken är stängd – enligt Patrik Sylvegård. Lagbygget är klart – om inget oförutsett händer. Typ ett gäng skador eller så. RJ Anderson ska vara den...

I Inside Redhawks får du med en ojämn regelbundenhet läsa tankar och funderingar om klubben.


**Wimans blogg**

Det är väl lika bra att låta psykolog-Sverker försöka skrynkla ut hjärnorna hela veckan som kommer. Han har förresten mer tid på sig än så, för MFF spelar...

 Max Wiman
 