

**Börsen i år**  
 **-9,8 %**

 New York .....Dow/Nas <b>-3,10/-8,90</b>	 Helsingfors..... <b>-18,55</b>
 London..... <b>-6,20</b>	 Paris..... <b>-11,62</b>
 Frankfurt..... <b>-15,20</b>	 Moskva..... <b>-5,00</b>

**Följ Sveriges ekonomi**  
 minut för minut  
 på [www.metro.se](http://www.metro.se)»

Sveriges ekonomiska tillstånd	
• BNP-tillväxt 2007	1,9%
• Arbetslöshet	5,8%
• Inflation	1,4%
• Arbetslöshet	5,8%
• Skatteskatt	24,1%

**Valutakurser:** Euro.....9:40  
 Dollar.....5:90  
 Pund.....11:80

**Dagens internet**  
**Nanok Bie tipsar**  
 varje dag i Metro




[www.nanok.com/sor](http://www.nanok.com/sor)

**Sajten för dig som sörjer**

**LÄKNING.** Sorg.se är sajten som kan hjälpa i kristider. Den drivs av Svenska institutet för sorgbearbetning och erbjuder massor av kunskap kring hur man klarar ett dödsfall, en skilsmässa eller en annan stor förlust. Man kan gå kurser i hur man hanterar sorg eller hur man hjälper andra. Här får man lära sig allt om myter som omger sorg ("man kan läka ett brustet hjärta utan att använda huvudet") och hur man tillfälligt lindrar det värsta genom rätt mat, arbete och träning. Sammanfattningsvis: Rätt kunskap kan läka en hel del.

**Fler tips från Nanok»**  
[metro.teknik.se](http://metro.teknik.se)

