

epigon/tidskriften

tidskriften

inspiration

nätverket

Årgång 04 Nummer 53

» Senaste numret
» Förra numret

» Arkivet
» Debattforum

» Redaktionen
» Om Tidskriften

» Om Epigon
» Kontakta Epigon

Gå med i nyhetsbrevet

Utkommer 2 ggr/månad.

Samarbetspartners



Sorg över okänd persons död



- När en känd, folkkär person dör sörjer befolkningen ofta det faktum att de aldrig kan få tacka för goda insatser, säger Anders Magnusson som arbetar på Svenska Institutet för sorgbearbetning. I fall som Lindhs, Palmes, Kennedys och andra mördade politikere har även sättet som de dog på skapat en förlust av tillit till samhället och yttrandefriheten.

Det är en myt att tiden läker alla sår. Inte förrän man känner att man har levererat sina känslor kan man gå vidare.

- Ett bra sätt att bearbeta sorgen är att skriva ett brev till personen som har dött där man tillkännager vad man tycker om honom eller henne, fortsätter Anders. Det gäller att sätta ord på vad man känner och rikta dem till människan som har avlidit. Inte förrän man har gjort detta kan man gå vidare.

"Hela demokratin hotad"

En människa sörjer i tre dimensioner: den fysiska, den psykiska och den andliga. När en anhörig dör förlorar man den fysiska samtidigt som den känslomässiga förändras. Om man dock inte har känt personen har man aldrig haft den fysiska kontakten, men sörjer istället den känslomässiga.

- Jag kände varken Lindh eller Palme personligen men började ändå gråta när de dog, säger Thea Lagergren. De blir som en del av en i och med att de arbetar för att det ska gå bra för Sverige. När politiker mördas känns det som att det sker för att de sa vad de ville och gjorde det de trodde på. Det känns som att hela demokratin blir hotad och att man som individ inte vågar stå för sin åsikt.

Thea tror även att insikten om att döden kan komma så hastigt var en anledning till att hon mår dåligt i samband med politikerorden.

- När något sånt här händer blir man verkligen medveten om att döden kan komma snabbt, i ena sekunden är man ute och går och i nästa är man döende. Det känns hemskt att det kan gå så pass fort och att sånt här överhuvudtaget kan hända. Man känner sig inte säker någonstans.

"Den allmänna tryggheten förlorad"

Enligt Anders Magnusson förlorar många den allmänna tryggheten när politiker och andra offentliga personer blir mördade.

- Alla blir drabbade av såna händelser och det kan vara en väldigt personlig förlust. Just att man inte känner trygghet längre kan göra att människor sörjer oavsett vilka känslor de hade för personerna i sig.

Anders håller 12-veckorskurser för sörjande och närstående till sörjande. Många har hört av sig till honom efter utrikesministerns död, men han tror inte att utomstående behöver gå en kurs.

- Det skulle i sådana fall vara närstående, men om de har hört av sig eller inte kan jag inte svara på.

Under tremånadersperioder handleder Anders människor hur de bäst kan göra för att bearbeta smärtan av förluster, att försonas med det förflutna och att känna frid.

- Det enda syftet är att hjälpa sörjande med sorgbearbetning, något som inte är lätt på egen hand. I dagens samhälle matas människor med budskap som "var stark" och "var inte ledsen" och då är det svårt att gå till botten med problemen.

TEXT: ANNA FLEMMERT

BILD: AUSTIN WOHL

Copyright © 2003 Epigon. Detta material får ej kopieras utan upphovsrättsinnehavarens tillstånd. Producerad av Puppenhouse Produktion.