

Kursjämförelse

Vi är specialiserade på utbildningar inom sorg, kris och förändringsprocesser. Vi riktar oss både till sörjande, samt till de som i sitt arbete möter och hjälper andra som drabbats av olika förluster och förändringar. Utöver nedanstående kurser skräddarsyr vi även uppdragsutbildningar och föreläsningar åt olika företag och organisationer.

Nedan finner du en översikt över vad som ingår i våra två öppna grundkurser.

Kursinnehåll	Egen bearbetning	Hjälpa andra*
Verktyg för egen sorgbearbetning	•	•
Kunskap om sorg, kris och förändringsprocesser	•	•
Boken Sorgbearbetning	•	•
Kursmaterial och föreläsninganteckningar	•	•
Kostnadsfria återträffar för ytterligare egen bearbetning	•	•
Metod att hjälpa andra att bearbeta olika sorger och förluster		•
Kursmanual för att hålla egna kurser i grupp och individuellt		•
Foldrar och texter för presentation av metoden i egen verksamhet		•
Personlig handledning kring metoden utan tidsbegränsning		•
Samtalsmetodik för att möta andra i sorg		•
Kommunikationskompendium		•
Föredragsformat med OH-bilder och text för egna föredrag		•

* För att gå Fördjupningskurs i Sorgbearbetning krävs det att man gått certifieringskursen Hjälpa Andra.