



Nytt föredrag!

SKAPA DET LIV DU VILL  
**DUMPA BAGAGET**

SEMINARIUM MED VERKTYG FÖR LIVET

sorg.se

# Skapa det liv du vill - Dumpa bagaget

Separationer, tillitsförluster, dödsfall och mycket annat. Livet är fullt av upp- och nedgångar. Samtidigt som vi lär oss mycket om hur vi skaffar oss saker, får vi lära oss förvånansvärt lite om hur vi kan hantera förluster och förändringar.

Bristande kunskap om hur vi kan få läkning för att kunna gå vidare leder ofta till att vi fastnar i ett ältande, medvetet eller omedvetet, som tar både tid, energi och uppmärksamhet. Genom konkreta fungerande verktyg kan du lämna smärtan av det som hänt bakom dig för att leva din fulla potential här och nu.

Dumpa bagaget är ett 120 minuters seminarium om hur du kan försonas med dig själv och dina erfarenheter, så att du blir fri att skapa det liv du vill.

## Under seminariet får du veta mer om:

- Mod till förändring
- Kraft till handling
- Nycklar till frihet
- Släpp dina inre hinder
- Att förlåta

## Sagt om seminariet

*"Ett uppfriskande och värmande seminarium!"*

*"Hade aldrig kunnat ana att ett seminarium kunde vara så inspirerande och fullt av äkthet, glädje och skratt."*

*"Härlig personlighet, medryckande och väldigt intressant."*

*"Fick mig att tänka i andra banor. Upptäckte mycket mer inom mig än jag trodde fanns - och nu fick jag även ord på det jag känner."*

# Föreläsaren

Anders Magnusson är elitidrottaren som fastande i missbruk och kriminalitet, en mörk tid som ledde till 6,5 års fängelse för grovt rån, där Anders i pressen kallades för Gorbyrånaren. För att vända sitt liv blev han civilekonom vid Handelshögskolan, men det var först när Anders år 1998 blev nykter och drogfri som förändringen skedde. Sedan dess har Anders vikt sitt liv åt egen personlig utveckling och att hjälpa andra.



## Om oss

Vi är ett utbildningsföretag som grundades år 2001 av Anders Magnusson. Vår verksamhetsidé är att ge människor tillgång till en konkret metod för känslomässig läkning vid alla typer av förluster och förändringar. Sedan starten har tusentals gått våra kurser - och mångdubbelt fler fått hjälp genom de handledare som vi utbildat i vår metod.

Vi har personliga workshops för egen bearbetning, samt utbildningar som riktar sig till de som vill hjälpa andra människor i sorg. Vi skraddarsyr även föreläsningar och uppdragsutbildningar. Vi är politiskt och religiöst oberoende.

### **Vår värdegrund är den anda i vilken vi bedriver vår verksamhet:**

- Vi erbjuder en trygg och säker miljö
- Vi värnar om ett personligt och professionellt bemötande
- Vi respekterar det unika hos varje människa
- Vi tror på människans förmåga till egen läkning
- Vi bygger verksamheten på praktisk erfarenhet av egen och andras läkning

# Varmt välkommen!

